



Omgaan met lastige situaties

Wat zijn lastige situaties voor je kind? Voorbeelden kunnen zijn. Het spelen met andere kinderen. Op schoolreisje of naar een verjaardagsfeestje gaan. Een spreekbeurt houden. Neem samen met je kind een situatie onder de loep die hij of zij niet gemakkelijk vindt. Het kan heel goed zijn dat kinderen dingen niet fijn vinden, maar daar niet over praten. Sommigen passen zich aan, anderen reageren heel emotioneel. Het is goed om daarover te praten met elkaar. Je kind moet zich wel veilig voelen. Door over je gevoelens te praten, stel je je namelijk kwetsbaar op. Neem de tijd voor deze oefening en kies een rustige plek. Het is belangrijk om het gesprek met je kind af te sluiten met iets positiefs. Sluit bijvoorbeeld af met de opmerking dat je het belangrijk vindt dat je kind zich fijn voelt en dat hij of zij altijd bij jou terecht kan.

Wat is een lastige situatie voor jouw kind? Wat vindt hij of zij moeilijk?

Hoe gaat hij of zij daar nu mee om?

Als je vindt dat je kind niet zo'n handige oplossing heeft bedacht, vraag je kind eerst wat hij of zij er zelf van vindt. Veroordeel het antwoord niet.

Is dat een goede manier?

Als het op dit moment goed gaat, dan is dat heel fijn. Geef je kind een compliment als hij of zij een slimme oplossing heeft bedacht.



Hoe ga jij daarmee om?

Is dat een goede manier?

Hoe zou je kind daar op andere manieren mee om kunnen gaan?

Welke manier is de beste?

Heeft hij of zij daar hulp bij nodig?



Zo ja, van wie of wat?

Hoe zou jij daar op andere manieren mee om kunnen gaan?

Welke manier is de beste?
