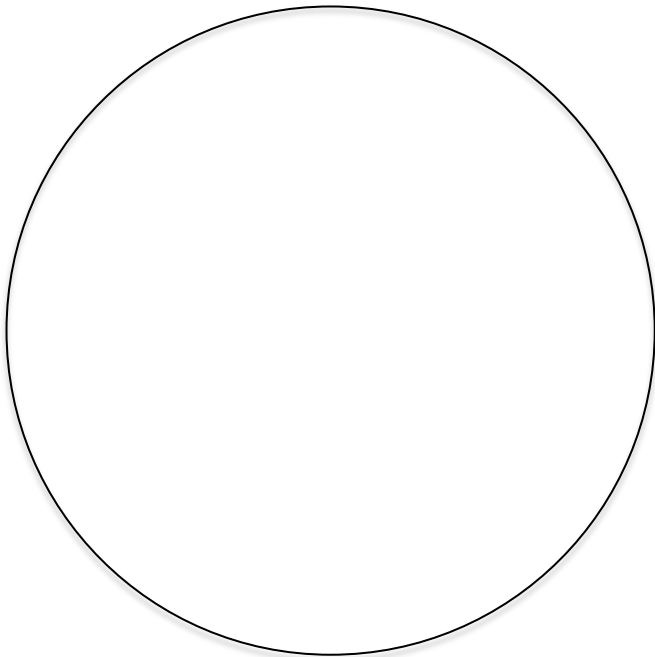
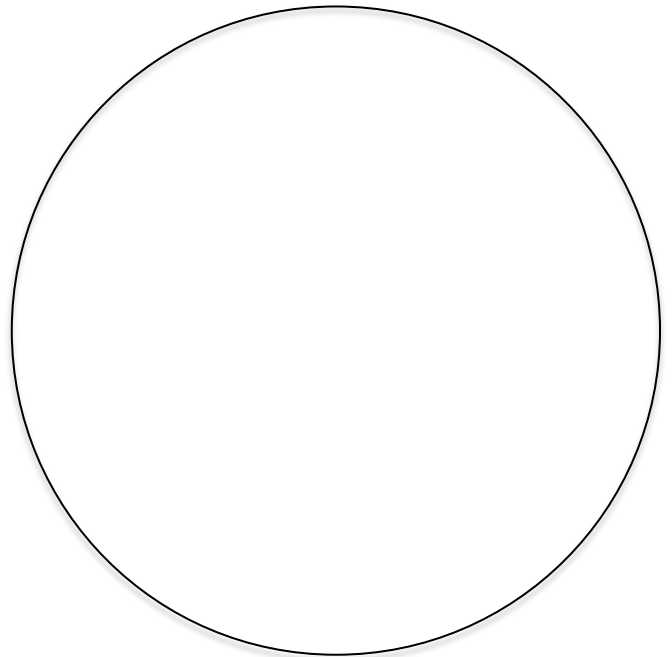


### Module 3 Hoe zien emoties eruit?

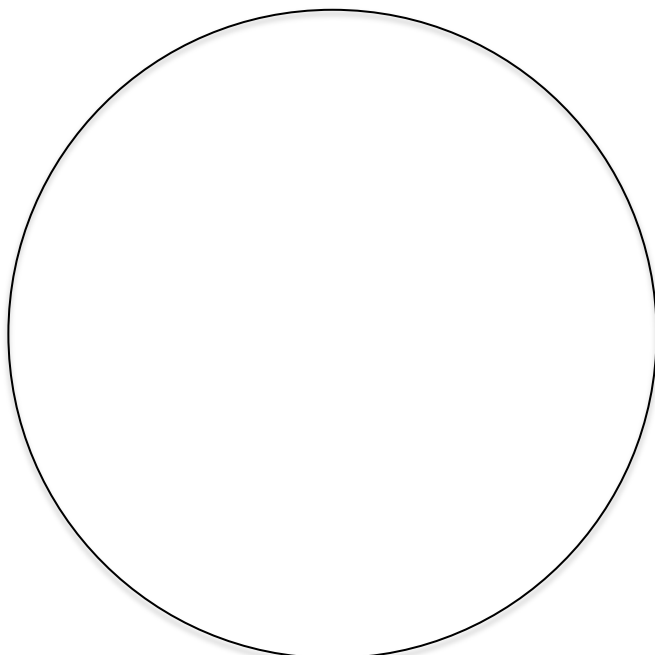
Je kunt van alles voelen: boosheid, angst, verdriet en blijdschap. Dat zijn de basisemoties. Er zijn nog meer emoties; je hebt hele fijne, maar ook minder leuke of vervelende. Laat je kind hieronder de gezichtjes/smiley's tekenen die bij de basisemoties horen.



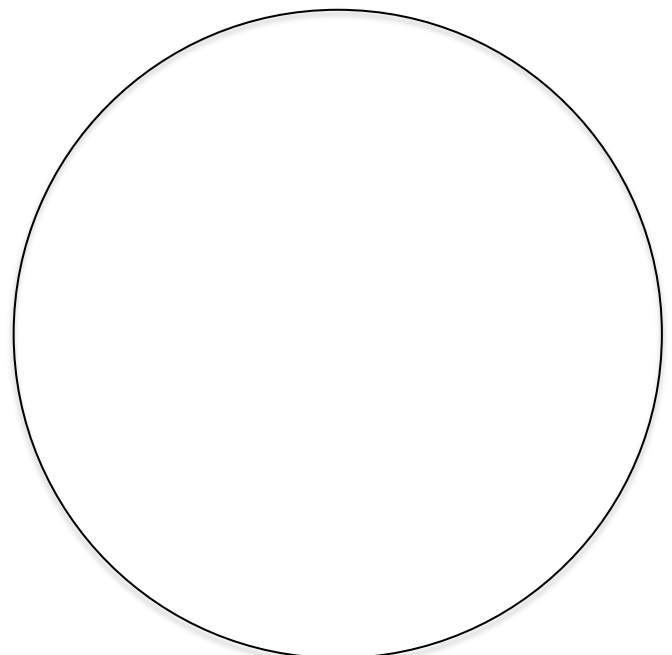
Boos



Bang

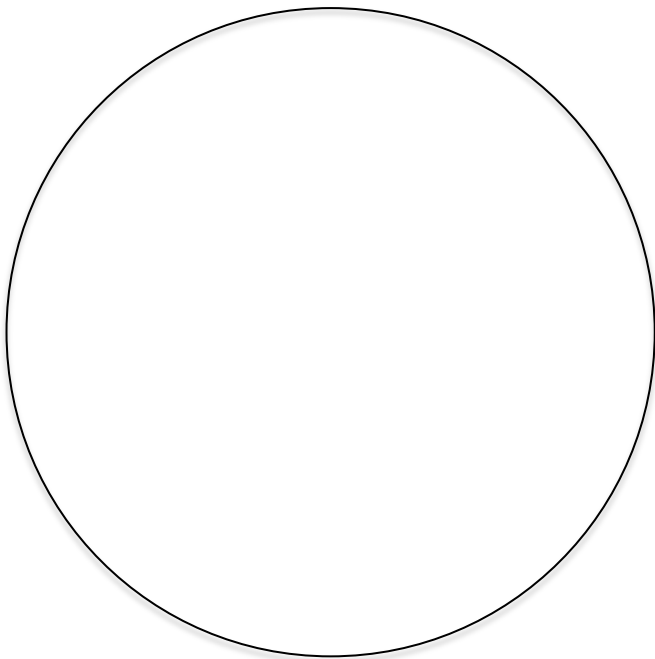


Verdrietig

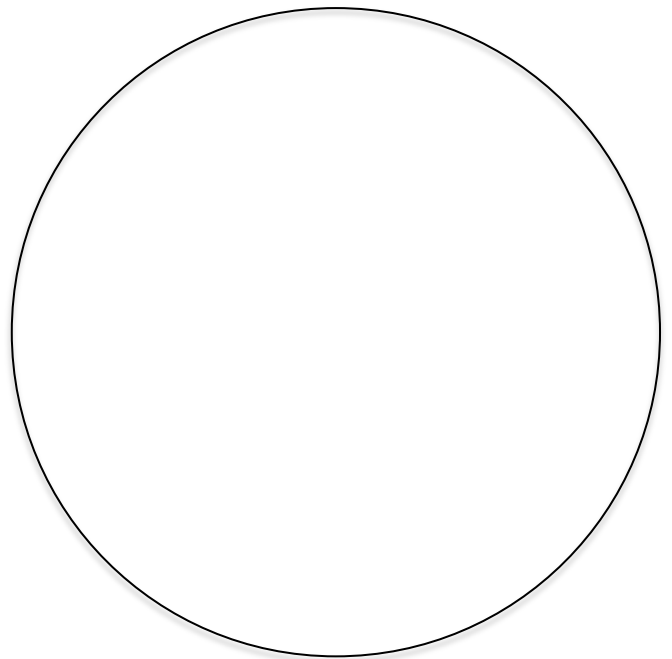


Blij

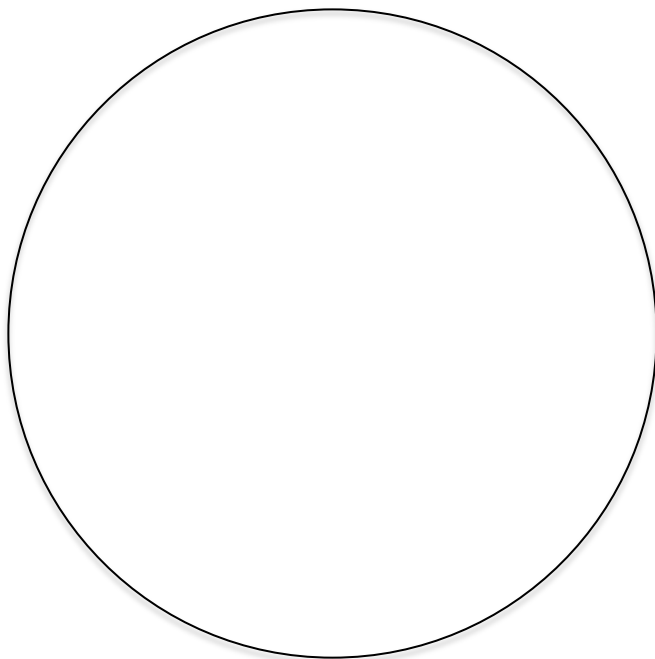
Breid deze uit met andere emoties, zoals jaloezie, schaamte, verlegenheid, trots ... Vraag aan je kind welke emoties hij of zij zelf allemaal weet en schrijf deze op. Laat hem of haar hieronder een aantal van deze emoties tekenen en onder het gezichtje schrijven welke emotie het is. Als het niet gemakkelijk is, zoek ze dan op internet op.



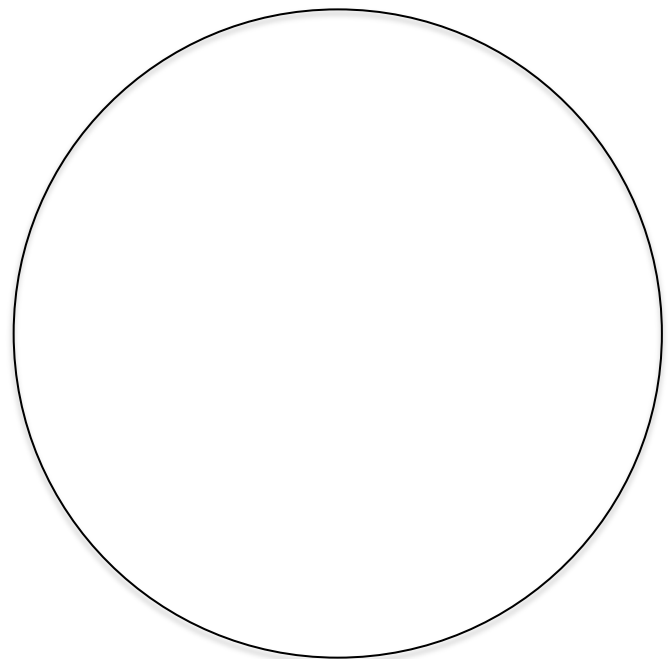
.....



.....



.....



.....



### **Oefening**

De gezichtjes die niet zo makkelijk te tekenen zijn, kun je ook zelf nadoen. Begin eerst met de 'gemakkelijke' emoties. Vraag aan je kind hoe je eruitziet als je boos, bang, bedroefd (verdrietig) en blij bent. Daarna ga je verder met trots, verlegen enzovoort. Vul zelf maar in. Je kunt er ook een spelletje van maken. Je kind doet een emotie na en jij raadt welke dat is en andersom.