



## Module 5 Dromen

Ga eens op een rustig plekje zitten waar je ongestoord deze oefening kunt doen. Sluit je ogen en stel je voor hoe je leven eruit zou zien als er geen beperkingen zouden zijn. Wat zijn jouw diepste wensen en verlangens? Wat wil jij graag in het leven? Wat voor werk zou je doen? Waar zou je wonen en met wie? Wie wil je ontmoeten? Hoe besteed je je vrijetijd? Fantaseer er maar lekker op los. Alles kan!

### **Oefening**

Maak er dan een tekening van, schrijf zonder nadenken op wat je voor je ziet of maak een moodboard.

### **Mijn ideale leven ziet er zo uit**

Als je naar je tekening, beschrijving of moodboard van je ideale leven kijkt, wat valt je op? Welke verlangens zitten er achter je dromen? Heb je behoefte aan (financiële) vrijheid? Liefde? Creativiteit? Rust of juist avontuur?



Ik verlang naar ...

---

---

---

---

---

---

---

---

Hoe zou je je verlangens en wensen met kleine aanpassingen in bijvoorbeeld je werk kunnen realiseren zonder dat dit heel veel geld kost?

Ik kan ...

---

---

---

---

---

Ik wil vaker ...

---

---

---

---

---

Ik ga ... *(en noteer deze afspraak met jezelf in je agenda)*

---

---

---

---

---